

Was sind die 7 Energiezentren auch „Chackren“ genannt?

Das Wort „Chackra“ stammt aus dem Sanskrit und bedeutet „Rad“.

Man kann sie sich als Energiewirbel vorstellen, die sich in ständig kreisender Bewegung befinden. Nach alter asiatischer Lehre durchzieht ein Netz aus unsichtbaren Energiebahnen unseren Körper. Wo viele dieser Wege aufeinander treffen, liegt ein Chackra – ähnlich riesigen Autobahnkreuzen.

Von diesen Chackren haben wir insgesamt sieben, jedem einzelnen sind verschiedene Organe und Körperteile sowie psychische Eigenschaften zugeordnet. Wenn die Chackren frei sind kann die Energie ungehindert fließen, Körper und Seele sind gesund und wir fühlen uns wohl. Kommt es allerdings zum Energiestau, löst dies Beschwerden aus.

II. Chackra – Sakralchackra

Dieses Chackra liegt auf der Mittellinie, eine handbreit unterhalb des Nabels. Seine Farbe ist orange und seine Hauptfunktion dient der Fortpflanzung und der Sexualität. Die zweite Auraschicht ist ebenfalls mit den Emotionen verbunden.

Das zweite emotionale Zentrum steht in Verbindung mit:

> **Blase, Fortpflanzungsorgane, Kreuz und Hüfte**

Intuition des Körpers

Der menschliche Körper ist erstaunlich und arbeitet wie eine Maschine aber der Körper braucht auch entsprechende Pflege. Es gibt sicher sehr viele Gründe warum der Körper abbaut oder krank wird (Umwelt, Ernährung, Genetik etc.). Doch wie Louise L. Hay in ihrer Arbeit herausgefunden hat – und in ihrem Buch „Gesundheit für Körper und Seele“ dargelegt hat – wird jede Erkrankung im Leben von emotionalen Faktoren beeinflusst. Und Jahrzehnte, nachdem Louise L. Hay ihre Schlussfolgerungen präsentierte, wurden mittlerweile auch wissenschaftliche Studien veröffentlicht, die ihre Sichtweise bestätigen.

Probleme, Krankheiten, Themen die mit dem ersten Emotionalen Zentrum in Verbindung stehen

Dr. med Mona Lisa Schulz sagt über das zweite emotionale Zentrum:

Das zweite emotionale Zentrum hat mit Liebe und Geld zu tun. Wenn es Ihnen nicht gelingt, ein Gleichgewicht zwischen diesen beiden Bereichen des Lebens zu schaffen, werden Sie anfällig sein für Erkrankungen der Blase, Fortpflanzungsorgane, Kreuz und Hüften. Daher müssen Sie für die Wiederherstellung von Gesundheit in diesem emotionalem Zentrum lernen, wie Sie Ihre Finanzen managen können, ohne dafür Ihr Liebesleben zu opfern und umgekehrt.

Genau wie bei allen anderen emotionalen Zentren hängt die Erkrankung der betroffenen Organe davon ab, welche Denk- oder Verhaltensmuster das Ungleichgewicht in diesem Bereich Ihres Lebens (Liebe/Geld) verursacht.

Zu den negativen Gedankenmustern, die mit dem zweiten emotionalen Zentrum einhergehen, gehören Angst, Wut oder Trauer sowohl im Hinblick auf Geschlechtsidentität und Sexualität als auch Beziehungskämpfe und finanzielle Sorgen.

Die Angst vor Geldproblemen und Zukunft sind negative Gedankenmuster, die mit Kreuzschmerzen und Ischias assoziiert sind.